

Heldentraining für Kinder: Mehr Sicherheit, Respekt und Zielstrebigkeit für einen erfolgreichen Lebensweg

Im März steht in der KiTa Tandem ein besonderes Event auf dem Programm: das Heldentraining für Kinder. Vom 11. bis zum 15. März 2024 haben Kinder die Möglichkeit, an einem intensiven Training teilzunehmen, das von externen Fachkräften angeboten wird und von einer engagierten Kolleg*in des Hauses begleitet wird.

Ziele des Heldentrainings:

Mehr Sicherheit im Alltag: Eine der Hauptprioritäten des Heldentrainings ist es, den Kindern mehr Sicherheit im Alltag zu vermitteln. Durch gezielte Übungen und Workshops werden die Teilnehmer dazu ermutigt, selbstbewusster in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten zu werden. Eltern und Erzieher*innen können darauf vertrauen, dass ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen umgehen können.

Mehr Respekt und ein höheres Wohlbefinden: Ein weiteres wichtiges Ziel des Trainings ist es, den Kindern Respekt gegenüber sich selbst und anderen zu vermitteln. Indem sie lernen, respektvoll miteinander umzugehen, werden Konflikte minimiert und die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten verbessert.

Mehr Zielstrebigkeit: Das Heldentraining ermutigt die Kinder dazu, zielstrebig zu sein und über sich hinauszuwachsen. Sie lernen, auch schwierige Aufgaben mit Freude anzugehen und entwickeln so eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

Mehr Klarheit für eine gesunde Zukunft: Ein weiterer wichtiger Aspekt des Trainings ist es, den Kindern zu helfen, ihre eigenen Grenzen klarer wahrzunehmen. Dadurch können sie selbst erkennen, was gut und gesund für sie ist und selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen nehmen.

Das Heldentraining bietet eine einzigartige Gelegenheit für Kinder, wichtige Fähigkeiten und Eigenschaften zu entwickeln, die sie auf ihrem Lebensweg stärken und unterstützen werden. Durch die intensive Betreuung und das professionelle Coaching können die Kinder ihr volles Potenzial entfalten und zu selbstbewussten, respektvollen und zielstrebigem jungen Menschen heranwachsen.